



Abhinav Gaveshna

(Multi Disciplinary Quarterly International Peer Reviewed Research Journal)

Our PATRON

Shri Anil Kumar Gupta (Educationist Member) Navodaya Vidyalaya Samiti,
Ministry of Education, Govt. of India.

Sri Atul Bagla (Secretary) J. K. Educational Trust, Kanpur

Dr. Narendra Dwivedi (Ex. Principal) B.N.D College, Kanpur

Editor-in-Chief

Dr. Shiv Balak Dwivedi

Ex. Principal

Badri Vishal P.G. College, Farrukhabad

Editor

Dr. Sudha Gupta

Asso. Professor and Head Dept. of Sanskrit,

Juhari Devi Girl's P. G. College, Kanpur

Peer-Review Board

◆**Dr. Ram Babu Gautam** (Prof. & President-International Hindi Asso.) New Jersi 220, Wheeler Street, Clifsite Park, New Jersi-07010 (America) ◆**Dr. Ram P. Dwivedi** (Visiting Prof.) Tokyo University of Foreign Studies (America) ◆**Dr. Bindeshwari Aggarwal** Prof.-Dept. of Hindi, Newyork University (America) ◆**Dr. Sirish Kr. Pandey** (Prof. - Hindi) Ul Litawashka 37, 51-354, Ursaw (Poland) ◆**Dr. Nitai C. Naag** Prof.-Economics, Chittgang University, Dhaka (Bangladesh) ◆**Dr. Filip Rodriguez-e-Melo** (Principal) S.S. Ambiyev Govt. College of Arts & Commerce, Virnoda, Pernem (Gova) ◆**Dr. M. G. Kalavadiya** (Principal) Smt. R. P. Bhalodiya Mahila Arts, Commerce & Science College, Upleta, Rajkot (Gujrat) ◆**Dr. Ajai Saxena** (Principal) D. A-V. College, Dehradun (U.K.) ◆**Dr. Shyla** (Principal) Kuriyakose Gregorios College, Pampady, Kottayam (Kerala State) ◆**Dr. Alok Kumar** Chinmaya. Degree College, Ranipur, Haridwar (U.K.), ◆**Dr. Mukesh Kr. Rathore** D. N. (P.G.) College, Fatehgarh (U.P.), ◆**Dr. Amit Saxena** Khalsa Girls Degree College, Kanpur, ◆**Dr. Swadesh Srivastava** H. S. (P.G.) College, Kanpur ◆**Dr. Sadhna Singh** D. G (P.G.) College, Kanpur ◆**Dr. Chhaya Jain** V. S. S. D. College, Kanpur ◆**Dr. Gayatri Singh** Armapur (P.G.) College, Kanpur, ◆**Dr. Rajat Chaturvedi** Juhari Devi Girls (P.G.) College, Kanpur ◆**Dr. Surachna Trivedi** B.D. Arya Kanya Mahavidyalaya, Lakhimpur-Khiri (U.P.)

Editorial Board

Hindi-

Dr. Amrita Desai Dhinke S. S. Ambiyev Govt. Arts, Science & Commerce College, Virnoda, Pernam (Gova)

Dr. Rashmi Chaturvedi M. M. V. Kanpur

Dr. Rakhi Upadhyay D. A. V. (P. G.) College, Dehradun (Uttarakhand)

Dr. Priya A. Kuriyakose Gregorios College, Pampady, Kottayam (Kerla State)

Dr. Alka Dwivedi Juhari Devi Girls (P.G.) College, Kanpur.

Dr. Premila K. V. M. (P.G.) College, Kanpur

English-

Dr. Suchitra Mishra D. B. S. College, Kanpur

Dr. Poonam Dubey D.S.N. College, Unnao

Dr. Nivedita Tandan D.G.(P.G.) College, Kanpur

Dr. Manju Tiwari D.A.V. College, Kanpur

Sanskrit-

Dr. Prayag Nr. Mishra Lucknow Uni. Lucknow

Dr. Asharani Pandey D.G.(P.G.) College, Kanpur

Dr. Geeta Shukla B.D.A.K. College, Lakhimpur

Dr. Shobha Mishra V.S.S.D. College, Kanpur

Dr. Pushpa Yadav M. M. V., Kanpur

Education-

Dr. Geetanjali Maurya D.G. College, Kanpur
Dr. Mamta Dixit M. M. V., Kanpur
Dr. Bindumati Dwivedi Sanskrit University, Haridwar (U.K.)
Dr. Kirti Verma A. N. D. College, Kanpur
Dr. Reeta Srivastava A.N.D. College, Kanpur

Political Science-

Dr. Rajiv Dwivedi Atarra (P.G.) College, Atarra
Dr. Archana Dixit J. D. Girls P.G. College, Kanpur
Dr. Pravita Tripathi R. P. J. D. Colleghe, Haridwar

Sociology-

Dr. Piyush Mishra D.A-V. (P. G.) College, Ddn.
Dr. Vandana Narain D. G.(P. G). College, Kanpur
Dr. Satyam Dwivedi D.A-V. (P.G.) College, Ddn
Dr. Bhawna M. M. V. Kanpur (U.P.)

Economics-

Dr. N. K. Garg S.M.J.N.(P.G.) College, Haridwar
Dr. Archana Srivastava J.D.V.M.P.G. College, Kanpur
Dr. G. P. Agarwal J.D.Girl's P.G. College, Kanpur
Dr. Alka Soori D. B. S. College, Dehradun

Psychology-

Dr. Rashmi Rawat D. A. V. College, Dehradun
Dr. Surbhi Mishra J.D. Girl's P.G. College, Kanpur
Dr. Monika Sahai S.N.Sen (P.G.) College, Kanpur

Math-

Dr. Run Singh D. A. V. College, Kanpur (U.P.)
Dr. Anokhe Lal Pathak B.N.D. College, Kanpur
Dr. Shikha Gupta Chinmay College, Haridwar

History-

Dr. Archana Shukla M.K.P. College, Dehradun
Dr. Chandni Saxena J.D.Girl's P.G.College, Kanpur
Dr. Meera Tripathi M. M. V. , Kanpur
Dr. Shalini Gangwar J. D. P. G. College, Kanpur

Drawing & Painting-

Dr. Jyoti Agnihotri J.D.Girl's P.G. College, Kanpur
Dr. Sarika Bala A.N.D. College, Kanpur

Dr. Sarika Bala A.ND.N.N.M. College, Kanpur

Physics-

Dr. A. K. Agnihotri B.N.D. College, Kanpur
Dr. Prakesh Dubey Janta Degree College, Bakever
Dr. Manoj Kr. Verma S.V.(P.G.) College, Aligarh

Chemistry-

Dr. Archana Pandey B. N.D. College, Kanpur
Dr. (Smt.) Roli Agarwal S.V.(PG) College, Aligarh
Dr. Om Kumari K. K. College, Etawah

Zoology-

Dr. Alok Kr. Srivastava D.B.S. College, Kanpur
Dr. Ajai Kumar Chinmay College, Haridwar
Dr. Madhu Sahgal Jalta College, Ajitmal-Auraiya

Botany-

Dr. Vishal Saxena D. A. V. College, Kanpur
Dr. Manisha Ji Chinmay College, Haridwar
Dr. Santosh Bhatnagar A.N.D. College, Kanpur

Geography-

Dr. Anita Nigam D. B. S. College, Kanpur
Dr. K. C. Tripathi D. B. S. College, Kanpur
Dr. Anjana Srivastava D. G. College, Kanpur

Commerce-

Dr. Nalin Srivastava Christ Church College, Kanpur
Dr. Yogesh Shukla Janta Degree College, Bakever
Dr. Piyush Ji D.A.V. College, Kanpur

Music-

Dr. Sunita Dwivedi Juhari Devi College, Kanpur
Dr. Nishtha Sharma M.G. College, Firozabad
Dr. Kajal Sharma A. N. D. College, Kanpur

Home Science-

Dr. Ranju Kushwaha Juhari Devi Girls (P.G.) College, Kanpur
Dr. Alka Tripathi D. G. (P.G.) College, Kanpur
Dr. Richa Saxena Juhari Devi (PG) College, Knp.

Managing Editor & Publisher-

Sarvesh Tiwari 'Rajan'
 World Bank Barra, Kanpur-208027

सभी संपादकीय दायित्व पूर्णतः अवैतनिक हैं।

नोट- प्रकाशित आलेखों के विचारों से सम्पादक व प्रकाशक की सहमति अनिवार्य नहीं है। समस्त वाद का क्षेत्र कानपुर होगा।

स्वत्वाधिकारी, प्रकाशक एवं प्रबन्ध सम्पादक सर्वेश तिवारी 'राजन' द्वारा पूजा प्रिन्टर्स हमीरपुर रोड, नौबस्ता, कानपुर-208022 से मुद्रित एवं के-444 'शिवराम कृपा', विश्व बैंक बर्रा, कानपुर-208027 (उत्तर प्रदेश) से प्रकाशित। सम्पादक - डॉ. सुधा गुप्ता मो.- 09450690515। सम्पर्क - मो.- 08896244776, 09335597658
 E-mail: m o h i t t r i p @ g m a i l . c o m , Website : www.abhinavgaveshana.com



सम्पादक की कलम से

गत विषादमय, वर्तमान त्रासद, सम्भाव्य अनागत है।

नयी सदी का स्वागत है।।

— शिवपूजन 'यायावर'

'यायावर' जी की ये पंक्तियाँ गहनतम अंधकार में आशा—ज्योति का सम्बल देती हैं। विषादपूर्ण त्रासदी में जी रही मानव—चेतना को अनागत सम्भावनाओं के प्रति आशान्वित करके नयी सदी के स्वागतार्थ उत्साह एवम् उल्लास से भर देती है।

सच ही तो है, लक्ष्य सिद्धि में तत्पर साधक अनुकूल परिस्थितियों की प्रतीक्षा किये बिना ही विषम परिस्थितियों के मध्य भी राह निकाल कर प्रतिकूल स्थिति को अनुकूल बनाकर अवसर खोज ही लेता है। साधक की इस अभीष्ट सिद्धि में शिक्षा एवं स्वास्थ्य दो महत्वपूर्ण सोपान बनते हैं। जहाँ एक ओर शिक्षा विराट संचेतना से ऐक्य स्थापित करने का प्रबलतम साधन बनती है, वहीं दूसरी ओर स्वास्थ्य लक्ष्य सिद्धि की ओर उन्मुख साधक की समग्र क्रियाओं का सुफल प्राप्त कराने का साधकतम साधन। कारण, रुग्ण शरीर से किसी भी प्रकार की क्रियासिद्धि की अपेक्षा नहीं की जा सकती है। इसीलिए कहा भी गया है कि — 'शरीरमाघं खलु धर्मसाधनम्।' अर्थात् धर्म—कर्म करने का प्रथम साधन शरीर है। दूसरे शब्दों में हम यह कह सकते हैं कि किसी भी कार्य सिद्धि का पहला साधन शरीर है, इसलिए शरीर का स्वस्थ होना अति आवश्यक है। शिक्षा यदि जीवन मूल्यों, आदर्शों व उद्देश्यों को व्यापक बनाते हुए गति देती है तो स्वस्थ तन और मन उन मूल्यों, आदर्शों एवम् उद्देश्यों की प्राप्ति में सहायक बनकर उसे गतिमान रखते हैं।

तन—मन को स्वस्थ रखने में आयुर्वेद महती भूमिका का निर्वहन करता है। आयुर्वेद का उद्देश्य ही स्वस्थ दीर्घायु जीवन प्रदान करना है, जिसका यह दो प्रकार से निर्वाह करता है। चरक संहिता में कहा गया है कि —

'प्रयोजनं चास्य स्वस्थस्य स्वास्थ्य रक्षणम् आतुरस्य विकारप्रशमनं च।'

अर्थात् आयुर्वेद का एकमात्र परम प्रयोजन स्वास्थ्य लाभ देना है, जिसके लिए वह एक ओर स्वस्थ व्यक्ति के स्वास्थ्य की रक्षा के उपाय बताता है, तो दूसरी ओर रोगग्रस्त (रुग्ण) शरीर के समस्त विकारों (रुग्णता) को शान्त करने का उपचार। वस्तुतः आयुर्वेद आयु का ज्ञान कराता है— 'आयुर्वेदयति इति आयुर्वेदः।' आज जब कि कोविड—19 अर्थात् कोरोना महामारी समस्त विश्व को भयाक्रान्त किये हुए है। लोगों का जीवन संकटापन्न है। ऐसे में आयुर्वेद जीवन—सुरक्षा के साथ—साथ दीर्घायु जीवन का मन्त्र देता है।

चरक के अनुसार रोग शरीर में स्थित धातुओं की विषमावस्था है और इन्हीं धातुओं की समता ही निरोगता अथवा स्वस्थ (स्व में स्थित) होना है। आयुर्वेद में इन्हीं धातुओं को सम अवस्था में रखने का उपाय वर्णित है। वेदों में चिकित्सा की चार विधियों का उल्लेख प्राप्त होता है—

(1) आथर्वणी चिकित्सा — 'येऽथर्वणस्तद भेषजम्' अर्थात् जिसका अर्थ ही भेषज है, ऐसे ऋषि अथर्वा से सम्बद्ध यह चिकित्सा पूर्णतया मानस चिकित्सा (Psycho-Therapy) है। इसमें ध्यान, मनन, चिन्तन तथा मनोयोग से प्राणशक्ति की वृद्धि के द्वारा रोग का नाश करने के उपाय वर्णित हैं।

(2) आङ्गिरसी चिकित्सा — शरीर के अन्दर विद्यमान विभिन्न अंगों से निरन्तर स्रवित (क्षरित) होने वाले रसों के सम्यक् परिपाक से होने वाली यह चिकित्सा ऋषि अङ्गिरस अथवा अङ्गिरा से

सम्बन्धित है। इसका विस्तार एवं प्रभाव आज (Allopathic Treatment) में स्पष्ट दिखलाई पड़ता है अङ्गिरस विधि शल्य क्रिया (Surgery) की भी संकेतक है।

(3) दैव चिकित्सा – मृदा, अग्नि, जल, वायु (प्राणायाम) तथा सूर्यादि सम्बन्धी चिकित्सा दैवी चिकित्सा के अन्तर्गत आती है, जिसका विस्तार आज (Naturopathy) के रूप में दिखलाई पड़ता है।

(4) मानवी चिकित्सा – मानव निर्मित भस्म, अवलेह, चूर्ण, आसव तथा वटी आदि से की जाने वाली आज की Drug Therapy ही आयुर्वेद वर्णित मानवी चिकित्सा पद्धति है।

ये समस्त विधियाँ आज की कोरोना त्रासदी से निपटने में पूर्णतया सक्षम हैं। इसके अतिरिक्त आयुर्वेद स्वस्थ रहने के लिए भोजन के ऋतुभुक् (हितकारी भोजन), मित भुक् (अल्प व सन्तुलित भोजन) तथा ऋतु भुक् (सात्विक आय से अर्जित भोजन) होने पर जोर देता है। आज चिकित्सक भी इसी की सलाह देते हैं। स्वस्थ लाभ के लिए आयुर्वेद में तो यहाँ तक कहा गया है कि उदित होते हुए सूर्य की रश्मियाँ तो मृत्यु के कारणों को भी नष्ट कर देती हैं—

‘उद्यन् सूर्योनुदतां मृत्युपाशान्’

नित्यप्रति प्रातःकालीन धूप का सेवन करने का मन्त्र यही है। हमारी वैदिक संहिताएँ ऐसे ही अनेकानेक नित्य आचरणीय मंत्रों से भरी (ओत—प्रोत) हैं। आज आवश्यकता उनको केवल आचरण में उतारने की है, इसमें ही मानव का कल्याण निहित है।

अभिनव गवेषणा के इस अंक में योग एवं योग से होने वाले लाभ, क्वॉरन्टीन/आइसोलेशन/सोशल डिस्टेंसिंग, भारतीय अर्थ व्यवस्था और वैश्विक महामारी तथा भारतीय अर्थव्यवस्था पर कोरोना महामारी का प्रभाव और Human Rights and Covid-19 आदि जैसे लेख कोरोनाजन्य परिस्थितिकी का ही परिणाम है। इसके अतिरिक्त एक ओर जहाँ वर्तमान शिक्षा व्यवस्था....., बिहार की राजनीति, जनपद कन्नौज, जनपद फर्रुखाबाद, जनपद रायबरेली आदि में महिलाओं में बढ़ते मानसिक तनाव, समाज में नारी का अवदान, नारी जीवन, बाल साहित्य का मनोवैज्ञानिक तथा शैक्षिक परिदृश्य जैसे लेख भी येन—केन प्रकारेण महामारी से उत्पन्न त्रासदी के ही प्रतिफल कहे जा सकते हैं, वहीं दूसरी ओर सूचना प्रौद्योगिकी, Terrorism, Has Social Media आदि लेख वैचारिक प्रौढ़ता को दर्शाते हुए भी महामारी जनित प्रभाव को ही दर्शाते हैं। इन सबके बीच वर्तमान में कबीर की प्रासंगिकता, संगीत में रसों की महत्ता, पुराण साहित्य में पार्वती और भीष्म साहनी.... तथा कुमार विजय का वैशिष्ट्य जैसे लेख पुनः जीवन में उत्साह एवं उमंग की सृष्टि करते हैं।

इस प्रकार विविध रंगों से सुसज्जित ‘यायावर जी’ की पंक्तियों में निहित नयी सदी का स्वागत द्वार सदृश ‘अभिनव गवेषणा’ का प्रस्तुत अंक आपकी संचेतना को ऊर्ध्वगामी बनाने हेतु आपके हस्तगत है।

ओऽम्



- डॉ. सुधा गुप्ता

एसोसिएट प्रोफेसर एवं अध्यक्ष - संस्कृत विभाग
तथा

मुख्य प्रानुशासक

जुहारी देवी गर्ल्स पी. जी. कालेज,

केनाल रोड, कानपुर-208004 (उत्तर प्रदेश)

Index

Editorial Board -

Dr. Shiv Balak Dwivedi - Chief Editor- Abhinav Gaveshna' (Multi Disciplinary Quarterly International Peer Reviewed Research Journal) & Ex. Principal, Badri Vishal P.G. College, Farrukhabad (U.P.). &

Dr. Sudha Gupta : Editor - Abhinav Gaveshna' (Multi Disciplinary Quarterly International Peer Reviewed Research Journal), Associate Professor & Head, Dept of Sanskrit, Juhari Devi Girls P.G. College, Kanpur (U.P.).

1-	Covid-19 and Indian Economy: Impact and Revival-	Dr. Archana Srivastava	07
2-	Terrorism and Human Rights	- Dr. Vandana Dixit	11
3-	"The Historical Perspective in Kamleshwar's Kitne Pakistan"	- Dr. Ramu Tiwari	14
4-	Reflections of Human Values in Rabindranath Tagore's <i>GITANJALI</i>	- Mrs. Nishi Singh - Dr. Indu Mishra	18
5-	An Introduction & Benefits of ESIC	- Dr. Shailendra Kumar Pandey	21
6-	Insight of A Haveli in Rama Mehta's <i>INSIDE THE HAVELI</i>	- Dr. Laxmi Pandey	25
7-	Has Social Media made people more or less connected?	- Dr. Priyanka Srivastava	28
8-	Nutritional Measurement and Parameter of Good Health in Etah District	- Dr. Manoj Kumar Upadhyay	31
9-	Online Social Networks and their Influence	- Dr. Jai Prakash	39
10-	An Overview of Consumers' Co-operative Movement in India	- Dr. Renu Gupta	43
11-	Female Human and Economic Development	- Dr. (Mrs.) S. Khushboo Zehra Abidi	47
13-	Controversial Theme of Poem Lakshman by Toru Dutt	- Dr. Kanak Singh	50
14-	Protection of Raj through Constitutional Progress : Dyarchy	- Ashootosh Sharan	53
15-	Information & Communication Technology (ICT) In School Education: A Review of National Policy	- Dr. Seema Tripathi	59
15-	महामहोपाध्याय रेवाप्रसाद द्विवेदी की कृति 'कुमारविजयमहाकाव्यम्' का वैशिष्ट्य	- डॉ. शोभा मिश्रा	68
16-	सूचना प्रौद्योगिकी एवं हिन्दी : दशा और दिशा	- डॉ. अवनीश कुमार दीक्षित	75
17-	जनपद रायबरेली के कृषि विकास में भूमि उपयोग की प्रवृत्तियाँ	- डॉ. अर्पणा शुक्ला	77
18-	भीष्म साहनी के साहित्य में नैतिक मूल्य	- पवन कुमार	84
19-	क्वॉरन्टीन/आइसोलेशन/सोशल डिस्टेंसिंग एक व्यंग्य	- डॉ. अंजना सोनकर	89
20-	पाठ्यक्रम में संकलित हिन्दी बाल साहित्य का मनोवैज्ञानिक तथा शैक्षिक परिदृश्य	- डॉ. प्रेमचन्द्र	91
21-	मनुस्मृति में विधि एवं राजव्यवस्था	- डॉ. अर्चना दीक्षित	95
22-	भीष्म साहनी के कथा साहित्य में नारी जीवन	- डॉ. रमा देवी	99

23-	पुराण साहित्य में पार्वती	— डॉ. मधु मिश्रा	101
24-	योग एवं योग से होने वाले लाभ	— डॉ. शैलजा शुक्ला	104
25-	चयनित ग्राम तियोर (जनपद कन्नौज) का पोषणीय मूल्यांकन	— मनोज कुमार अग्निहोत्री	109
26-	जनपद फर्रुखाबाद में भूमिगत-जल का विभवांकन : एक भौगोलिक विवेचन	— डॉ. नरेन्द्र सिंह	114
27-	संगीत में रसों की महत्ता	— डॉ. प्रतिभा बाजपेयी	119
28-	बिहार में जाति की राजनीति का विश्लेषण	— संजीव कुमार सिंह	122
29-	वर्तमान सामाजिक परिप्रेक्ष्य में कामकाजी महिलाओं में बढ़ते मानसिक तनावों का अध्ययन	— डॉ. शेफाली शुक्ला	124
30-	राही मासूम रजा का कविता सार	— प्रीति कुमारी	130
31-	वर्तमान शिक्षा व्यवस्था में बी. एड. प्रशिक्षार्थियों की संवेगात्मक बुद्धि का मनोविश्लेषणात्मक अध्ययन	— डॉ. सबीहा अंजुम	132
32-	भारत में कोविड-19 का मानसिक स्वास्थ्य पर असर और योग	— डॉ. सुनीत अवस्थी	135
33-	प्रवासी श्रमिकों की समस्याएँ एवं समाधान:प्रवासी भारत के संदर्भ में	— डॉ. आराधना शुक्ला	137
34-	संस्मरण साहित्य का साहित्यिक परिवेश एवं रचनात्मक संदर्भ	— भीमसेन चौरसिया	145
35-	यौगिक पर्यावरण के परिप्रेक्ष्य में स्वास्थ्य संरक्षण और दिनचर्या	— डॉ. सुरचना त्रिवेदी	149
36-	साहित्य और समाज	— आजाद सिंह आर. मकवाणा	152
37-	'राही' जी के काव्य में देश प्रेम एवं राष्ट्रीय भावना	— डॉ. रंजू मिश्रा	155
38-	समकालीन महिला कहानीकारों में चित्रा मुद्गल का स्थान—	ममता कुमारी	160
39-	Linkage of Environmental Rights with Fundamental Rights	— Dr. Ravi Kant Gupta	164
40-	Norman Mailer : His Journey from Fiction to Journalism	— Dr. Priya Srivastava	168
41-	Existential Alienation : A View through John Barth's the End of the Road	— Dr. Manju Tiwari	172
42-	FDI : A Policy to Develop Retail Sector	— Dr. Sudhanshu Chamanji	176
43-	Marital Adjustment and Motives:A Psychological Study	— Dr. Seema Prakash	180
44-	File Concerning the Indian Stock Markets	— Dr. Jai Prakash	184
45-	Covid-19 and Our Human Rights	— Dr. B. P. Singh	189
46-	भारत श्रीलंका सम्बन्ध : एक विवेचन	— डॉ. रमेश चन्द्र ओझा	195
47-	सितार का भविष्य	— डॉ. सुषमा पाठक	200
48-	Role of Industrial Finance Corporation of India in Entrepreneurial Development in UP during 1970-90	— Dr. Tanweer Akhtar	204

